

# FEEDING **FREDERICK**

## RECURSOS DE COMIDA GRATIS

**¿Necesitas comida? Feeding Frederick está aquí para ayudar.**

Sabemos que puede ser difícil saber, cómo, cuándo y dónde ir para conseguir recursos de comida. Por eso, Feeding Frederick decidió destacar los proveedores de comida gratis a través de todo el Condado de Frederick.

### ¿Cómo conseguir comida gratis?



Visite [www.FeedingFrederick.com](http://www.FeedingFrederick.com) hoy para descubrir el centro de distribución de comida más cercano a usted. Simplemente presione el botón que dice "Find Free Food" y explore el mapa de distribución, o busque por dirección.

### ¿Qué es Feeding Frederick?

Feeding Frederick es un recurso comprometido para combatir la inseguridad alimenticia a través de todo el Condado de Frederick. Esto lo consigue visibilizando los recursos de comida gratis ofrecidos a través de una red de organizaciones sin fines de lucro y proveedores gubernamentales en un solo mapa de uso fácil.



### ¿Cómo puedes ayudar?

Los voluntarios, las donaciones de alimentos y el apoyo financiero ayudarán a estas organizaciones a continuar sirviendo a otros en su momento de necesidad y a mantener esta red vital de asistencia nutricional.



**WWW.FEEDINGFREDERICK.COM**

[@feedingfrederick](https://www.instagram.com/feedingfrederick) | Sigue a Feeding Frederick para la información más actualizada sobre estos recursos y cómo puedes involucrarte.



# FEEDING **FREDERICK**

## **FREE FOOD RESOURCES**

**Do you need food? Feeding Frederick is here to help.**

It can be difficult to know how, when, and where to go for food resources. That's why Feeding Frederick is shining a light on free food providers throughout Frederick County.



### **How To Find Free Food**

Visit [www.FeedingFrederick.com](http://www.FeedingFrederick.com) today to locate the closest food distribution site to you. Simply click "Find Free Food" and explore the distribution map or search by address.



### **What is Feeding Frederick?**

Feeding Frederick is committed to **combating food insecurity throughout Frederick County** by bringing awareness to free food resources offered by a network of nonprofits and government providers—in one easy-to-use map.



### **How You Can Help**

Volunteers, food donations, and financial support will help these organizations continue to serve others in their time of need and sustain this vital network of nutritional assistance.

Visit [www.FeedingFrederick.com](http://www.FeedingFrederick.com) to learn more about how you can donate time, food, and funds to these committed providers and organizations.



**[WWW.FEEDINGFREDERICK.COM](http://WWW.FEEDINGFREDERICK.COM)**

[@feedingfrederick](https://www.instagram.com/feedingfrederick) | Follow Feeding Frederick for ongoing information about resources or how to get involved.

